



Дорогие друзья,

Сегодня в Израиле, США и во всём мире мы переживаем тревожные и непростые времена. Мы надеемся, что новый год принесёт прочный и долгожданный мир.

Приближающиеся еврейские праздники напоминают нам: у каждого всегда есть шанс начать заново. Новый год символизирует новые начала — как в личной жизни, так и для всего мира. Мы молимся о чистом листе для себя, для нашей жизни и для окружающего мира. Пусть мы услышим только добрые вести и увидим, как в мире постепенно снижается накал событий. Мы молимся о мире и исцелении для всего человечества. Пусть наступающий год будет полон надежды, радости и единства.

Мы благодарим вас за то, что вы всегда учите нас надежде и стойкости.

Более половины читателей "Лехаим" говорят по-русски. Мы прислушиваемся к вашим отзывам. На этот раз вы сможете насладиться всем содержанием выпуска в специальном издании на русском языке.

Мы желаем вам радостного времени еврейских праздников — от Рош а-Шана и Йом Кипур до Суккота и завершающего всё торжества Симхат Тора. Пусть все эти особые дни будут наполнены смыслом и красотой.

Пусть впереди нас ждут только хорошие вести, исцеление, радость, новые достижения и единство, а также конец насилию и войнам.

С уважением,



Гидеон Тейлор

Президент, Клеймс
Конференс



Грег Шнайдер

Исполнительный вице-
президент, Клеймс
Конференс



Дорогие друзья,

С наступлением еврейского Нового года мы оглядываемся на непростой период, который пережило все израильское общество. В такие моменты мы помним, что наша национальная сила и стойкость строятся, среди прочего, на способности черпать вдохновение у вас, переживших Холокост, которые сумели справиться с невыносимо трудными ситуациями, восстановить жизнь, построить и создать новую, полную смысла реальность.

В этом выпуске мы решили поделиться с вами частью деятельности, которая проводится для вас в Израиле — от поддержки Клеймс Конференс проекту социальных работников в местных органах власти, целью которого является индивидуальное сопровождение и помощь пережившим Холокост в местной общине, рассказу о деятельности различных организаций, которые находятся рядом с вами каждый день, и до полезных советов по поддержанию здорового образа жизни и рецептов к празднику. Наряду с этим, мы также уделим место, чтобы с ува-

жением попрощаться с дорогими пережившими Холокост, которых больше нет с нами, среди них те, кто погиб в последней войне, а также с нашим другом раввином Менахемом Акоэном, человеком духа и дела, оставившим глубокий след в построении израильского общества.

В преддверии Рош ха-Шана я хочу пожелать вам года здоровья, спокойствия и восстановления. Мы продолжим черпать вдохновение из ваших жизненных историй и вашей силы воли, и вместе приблизим время безопасности и спокойствия. Прежде всего, знайте, что вы всегда в центре нашей деятельности.

Крепко обнимаю вас и желаю счастливого и сладкого Нового года вам и вашим семьям.

С уважением,



Циона Кениг-Яир

Вице-президент Клеймс Конференс в Израиле



Вы не одни: Национальная программа по поддержке переживших Холокост

«Он лишился всех сбережений, и в этот момент мы пришли на помощь»



Социальный работник **Йона Пфойфер**, муниципалитет Нетивот, с пережившим Холокост **Элияху Фахимой**

Клеймс Конференс и Министерство социального обеспечения запустили новую национальную программу, которая обеспечит каждому пережившему Холокост в Израиле комплексную систему поддержки. Программа, реализуемая в сотрудничестве с местными органами власти, обеспечивает финансирование социальных работников, которые будут работать на местах по всей стране.

Цель программы — предоставить персонализированный подход на меняющиеся потребности переживших Холокост. Она включает выявление и оценку медицинских, социальных и эмоциональных нужд, помощь в реализации прав перед государственными органами, а

также предоставляет возможность быть услышанным, особенно в нынешний непростой период.

История 85-летнего одинокого пережившего Холокост, ставшего жертвой жестокого мошенничества, — лишь одна из сотен, иллюстрирующих острую необходимость в реальной и человеческой системе поддержки. Он остался без копейки, с трудом покупал еду, был одинок и изолирован. Именно для него и для примерно 25 000 других переживших Холокост родилась эта программа, цель которой — гарантировать, что каждый получит необходимую помощь, поддержку и уважение, которых они достойны, в индивидуальном формате.

Холистическая поддержка, которая спасает жизни

«Я встретила его в отчаянном состоянии», рассказывает **Марина, социальная работница программы в муниципалитете Нешер**. «Мы помогли ему с продовольственными талонами и горячими обедами, обеспечили юридическое сопровождение через адвокатов и уговорили его переехать жить в учреждение, где он чувствует, что он в безопасности и является частью общества. Сегодня он уже не одинок, ощущает принадлежность и защищённость, получает необходимое лечение и поддержку».



История этого человека — живой пример цели программы: не просто оказать точечную помощь, а создать целостную систему поддержки, которая спасает жизни.

Мы помогли ей жить достойно

«Я горжусь тем, что являюсь частью этой программы», **делится Галит Бекер, социальная работница программы в муниципалитете Хадера.** «Мы сопровождали пережившую Холокост в последние дни жизни её мужа и после его смерти. Мы помогли ей реализовать право на пособие по причине потери кормильца, чтобы она могла жить достойно. Кроме того, мы обеспечили ей эмоциональную поддержку, занятия йогой и психологическую помощь, чтобы пережить утрату. Сейчас она готовится присоединиться к развивающим кружкам».

«Случаи Марины и Галит — лишь небольшой пример повседневной работы», **отмечает Циона Кениг-Яир, вице-президент Клеймс Конференс в Израиле.** «Они — живое доказательство огромной важности проекта. Мы гордимся тем, что продолжаем его расширять и создавать более комплексный ответ для переживших Холокост по всей стране, чтобы гарантировать каждому поддержку, сопровождение и уважение, которых они достойны».

Для получения помощи пережившим Холокост можно обратиться к социальному работнику по месту жительства.

Список социальных работников в органах местного самоуправления - сентябрь 2025 г.

Регион	Муниципалитет / Город	Социальный работник	Телефон	Email
Юг	Офаким	Орталъ Габай	08-9928512	Ortalg@ofaqim.muni.il
Иерусалим	Ашдод	Ади Шакрон	08-9238848	adishe@ashdod.muni.il
		Эдуард Стопникер (рус.)	08-9568398	
Юг	Эшколь	Йоси Бен Лулу	054-2186659	yossefb@erc.org.il
Юг	Беэр-Шева	Била Маалец	08-6840137	bayla@br7.org.il
		Елена Карту		elenac@br7.org.il
Иерусалим	Гуш-Эцион	Яэль Пратуш	02-9939970	yaelp@gush-etzion.org.il
Юг	Димона	Рики Навон	08-6563215	rivka@Dimona.muni.il
Север	Хадера	Галит Бекер-Шуман	058-4488622	galit-b@Hadera.muni.il
		Илана Гликин	052-8089161	Ilana-g@hadera.muni.il

Список социальных работников в органах местного самоуправления - сентябрь 2025 г.

Регион	Муниципалитет / Город	Социальный работник	Телефон	Email
Юг	Хоф-Ашкелон	Ривка Кляйн	050-2326615	Rivka@hof-ashkelon.org.il
Центр	Явне и Гедера	Бар Ицхаки	08-9425598	bari@yavne.muni.il
		Анат Гицис		anatgi@yavne.muni.il
Центр	Кфар-Саба	Рената Шмуэли	050-2689880	RenataS@ksaba.co.il
		Мерав Коморовски		Meiravk@ksaba.co.il
Север	Кармиэль	Анджела Давранци	04-9088152	angela_d@karmiel.muni.il
		Кира Воловельски	04-9088135	volovelskikira@gmail.com
Центр	Модиин	Мерав Розенталь	08-9197116	merav_r@modiin.muni.il
Север	Менаше и Хариш	Эрик Каспий	052-5018885	arick@menashe.co.il
		Михаль Гат Гринспан	058-6368923	Michelleg@menashe.co.il
Иерусалим	Маале-Адумим	Авиталь Гланц	073-3485712	Avitalg@mam.org.il
Север	Маалот-Таршиха	Талия Харари	04-9578912	Amutamaalot.talya@gmail.com
Юг	Мерхавим	Хадас Майерс	050-8645814	hadas@merchavim.org.il
Север	Нагария	Даган Альбар	04-9879583	dagane@nahariya.muni.il
Север	Нешер	Марина Буда	04-8299263	marina.b@nesher.muni.il
		Кира Воловельски	04-9088135	volovelskikira@gmail.com
Юг	Нетивот	Йона Пфойфер	052-7362777	yona@netivot.muni.il
Центр	Нетания	Сигаль Калфон	09-8603386	sigal.cal@netanya.muni.il
		Лиав Гозлан Харуш		liav.goz@netanya.muni.il
Север	Эмек-Израэль	Яэль Бен-Ицхак	04-6520192	yaelbi@emekyizrael.org.il
Север	Кирьят-Тивон	Дина Лукач Райт	052-5425460	ostiv11@kiryat-tivon.muni.il
Север	Кирьят-Моцкин	Лирон Шамир	04-8782432	Lironsha@motzkin.org
Центр	Ришон ле-Цион	Лилия Нейман (рус.)	03-9547947	liliyan@rishonlezion.muni.il
		Офер Виктор	03-9547683	oferv@rishonlezion.muni.il
Центр	Рамла	Шай Ли Флейшман	08-9771649	shaylif@ramle.org.il

Забота на дому: мобильные клиники, возвращающие надежду пережившим Холокост



Представители Клеймс Конференс и «Лемаанам» во время визитов к пережившим Холокост

С годами потребности переживших Холокост только растут. Медицинские проблемы становятся серьёзным препятствием, и нередко поход в поликлинику превращается в почти невыполнимую задачу. Чтобы облегчить им жизнь, ассоциация «Лемаанам» предоставляет медицинскую помощь прямо на дом.

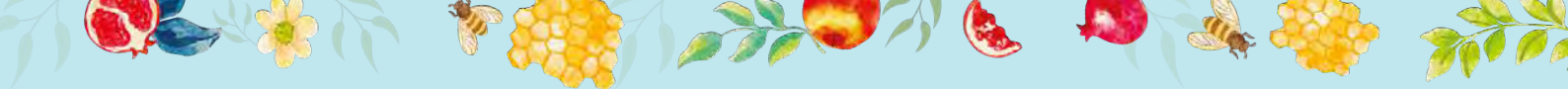
Так, доктор Итай Шотен, резервист, приехал прямо со службы к Эдуарду Заславскому, жителю Реховота, пережившему Холокост, чтобы провести обследование уха-горла-носа. «В такие времена, когда я чувствую сильную тревогу и физически мне тяжело выйти из дома, знать, что врач придет ко мне, — это настоящее спасение. Я могу получить лечение без риска и лишних забот. Я чувствую, что нахожусь в надёжных руках и не остаюсь один на один со своими проблемами. Особенно тронуло, что доктор Шотен пришёл ко мне домой, ведь он и в армии служит, и при этом



Доктор **Итай Шотен** приехал прямо со службы в резерве к **Эдуарду Заславскому**, пережившему Холокост жителю Реховота.

находит время помогать. Видеть, как это замечательное поколение действует на всех фронтах, — большое вдохновение», поделился Эдвард.

Примером подобного участия стал и визит семейной пары врачей — доктора Рони Ваш, ЛОР-врача, и его супруги доктора Мейталь Ваш, дерматолога. Вместе они

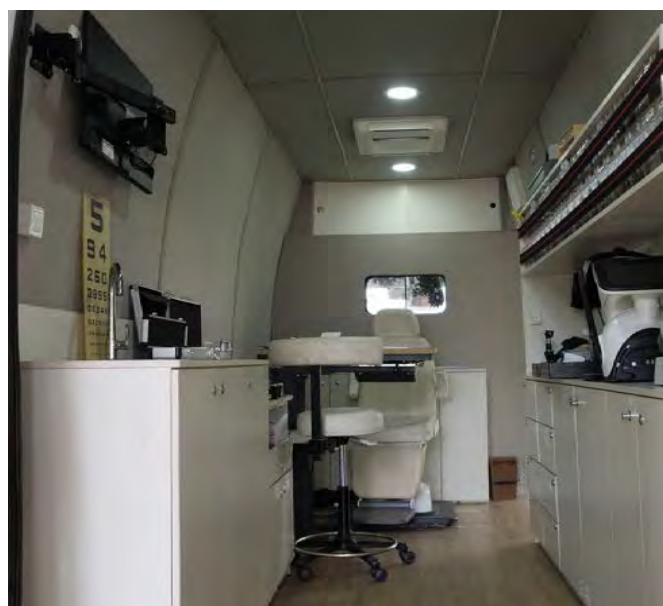


пришли в центр “Амха” в Рамат-Гане, чтобы оказать медицинскую помощь, оставив дома маленьких близнецов в самый разгар августа. «Когда я впервые услышал о деятельности ассоциации “Лемаанам”, меня поразило, что существует такая организация. Я — ЛОР, моя жена — дерматолог, и мы решили помогать вместе. Один из самых трогательных моментов был, когда переживший Холокост, который воевал в войнах Израиля и написал об этом книгу, подарил нам свой экземпляр с личной подписью. Тогда я понял, насколько велик наш долг перед ними, и какая это честь — хотя бы немного облегчить их жизнь», — рассказал доктор Ваш.

И это лишь два примера широкой деятельности ассоциации, созданной во время пандемии коронавируса доктором Тамарой Кулиц. Организация возникла из большой потребности сделать качественную медицину доступной для переживших Холокост, нуждающихся в уходе на дому. Теперь вместо того, чтобы пациенты с трудом добирались в клинику, мобильная клиника приезжает к ним сама, с современным оборудованием и с искренним человеческим участием.

Передвижные клиники позволяют проводить широкий спектр обследований и процедур: от дерматологических осмотров (включая удаление новообразований) и комплексной диагностики зрения до чистки ушей и других обследований. Все услуги предоставляются бесплатно более чем 1000 врачами-волонтерами разных специальностей, которые воспринимают свою работу как подлинное призвание.

Помимо медицинской помощи, активисты



Мобильные бригады “Лемаанам” оснащены всем необходимым для визита к врачу, как в клинике.

ассоциации помогают пережившим Холокост справляться с медицинской бюрократией: ускоряют запись к узко-профильным специалистам, помогают с оформлением документов и делают общение с системой здравоохранения — часто сложное и утомительное — проще и доступнее.

«Благодаря поддержке Клеймс Конференс, нам удаётся улучшать и расширять спектр медицинских услуг для переживших Холокост. После 7 октября мы доказали, что доступность профессиональных врачей решает не только проблемы со здоровьем, но и дарит выжившим ощущение, что они не одиноки, даже в самые трудные времена», отметил генеральный директор ассоциации Раз Авитан-Кац. «Я также хочу поблагодарить наших врачей, которые делают всё, чтобы быть рядом с выжившими, включая тех, кто служит в армии и всё же продолжает приходить на дом к нашим подопечным».

Для получения дополнительной информации, консультаций или записи на приём можно обратиться к представителям “Лемаанам” по телефону: *3191.



Между памятью и настоящим: интервью с пережившими Холокост, оказавшимися под атакой 7 октября.

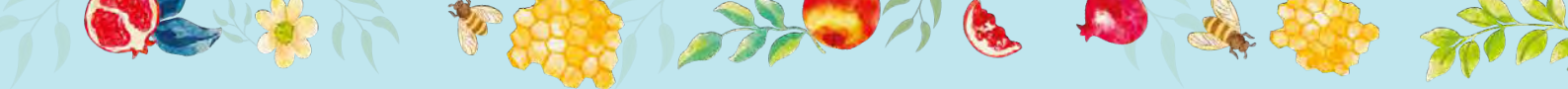


Клеймс Конференс десятилетиями отстаивает права выживших в Холокосте: помогает добиваться выплат из Германии и оказывает социальную поддержку сотням тысяч человек в Израиле и по всему миру. Наряду с практической помощью организация также занимается сохранением памяти и её передачей будущим поколениям.

Д-р Амир Пелег — историк при Клеймс Конференс, житель мошава Эйн ха-Бсор на границе с Газой. В своей работе он рассматривает заявки выживших на получение компенсаций, изучает их истории, ищет подтверждения в архивах и исторических документах, чтобы добиться признания их прав. В октябре 2023 года Амир и его семья оказались в самом центре трагедии. Они пережили события "чёрной субботы" в режиме реального времени. Часы они провели в защищённой комнате, в то время как снаружи происходила самая тяжёлая террористическая атака со времён Холокоста. Одновременно он пытался передавать силам безопасности данные о соседях и друзьях, находившихся в непосредственной опасности.

Из этой личной истории вырос особый проект: серия интервью с пережившими Холокост из приграничных районов, начатая спустя несколько месяцев после трагедии. Амир сидел рядом и слушал. Выжившие рассказывали, что они пережили в тот день, сравнивали воспоминания о Холокосте и о нападении 7 октября. Они делились ощущением

беспомощности в тот момент, но также и решимости снова строить свою жизнь и об общем долге страны — вернуть похищенных... Эти свидетельства создают мощную связь между прошлым и настоящим, показывая, насколько память о Холокосте остаётся живой и значимой для Израиля сегодня.



Даниэль Луз, кибуц Беэри, переживший Холокост из Франции и д-р **Амир Пелег**, историк Клеймс Конференс

7 октября 2023 года

«В 6:30 утра прозвучала сирена. Мы сразу зашли в «мамад» («защищенную комнату», а в чате в Ватсапе сообщили о проникновении террористов и велели запереться. Через несколько минут я услышал крики на арабском и выстрелы. В 13:00 отключили электричество, перестали работать

телевизор и кондиционер. Стрельба постепенно отдалялась, но слышна была постоянно, с шести тридцати утра и до вечера. Под самый конец дня, около полуночи, раздались удары в дверь. Моя жена сказала: «Тихо, может, это они». Когда дверь открыли, мы услышали: «Мы пришли вас эвакуировать, соберите вещи и быстро следуйте за нами». Позже выяснилось, что спецподразделения ЦАХАЛа были у перекрёстка Беэри уже в 16:30, но ХАМАС сдерживал их. Пришлось вести бой, уничтожить нападавших, и только в 17:30 они смогли войти в кибуц. Я чувствовал страх смерти».

Послание Даниэля:

«Я по натуре оптимист, и хотя реальность безумна и всё выглядит мрачно, я верю: после стольких страданий наш народ не позволит экстремизму взять верх. У нас нет выбора. Мы, родители и дедушки с бабушками, должны сделать всё, чтобы внуки остались жить здесь. У нас нет другой страны».



Ханан Офир, мошав Эйн ха-Бсор, Переживший Холокост из Бельгии

7 октября 2023 года

«В субботу утром в 6:30 жена будит меня и говорит: «Сирена и какие-то громкие звуки». Я ответил: «Не обращай внимания, это

гром». Но она настаивала. Я достал пистолет из сейфа, сын тоже вышел с оружием. Но мы не понимали, что происходит в поселке. У забора и у главных ворот группы террористов пытались прорваться к нам. Командир дружинной охраны Йоав Шефер слушал военную радиоволну и вывел боевую группу к забору. У кого-то были пистолеты, у двоих человек винтовки, остальные вооружились железом и ломami. Они были смелыми и не пустили врага, но несколько человек всё-таки получили ранения. В итоге террористы выстрелили по воротам противотанковой ракетой, но пробить их не смогли. Наши ответили огнём, и позже я узнал, что нападавшие ушли в другой поселок и к фестивалю в



Рэим. У нас не было достаточно сил, не хватало солдат и боеприпасов. Неизвестность усиливала чувство опасности. Когда стало ясно, сколько ранено солдат и гражданских, стало очевидно: того, что у нас было, оказалось недостаточно. Мы тяжело пострадали — и физически, и душевно. Мы всё ещё в состоянии войны, всё ещё зализываем раны. Здесь были старики, пережившие Холокост и войну 1948 года, младенцы, бабушки... Это невыносимо. "Никогда больше" не сработало..."

Послание Ханана:

«Мы живём в демократическом государстве, у каждого есть право на своё мнение, и общее всегда важнее того, что разделяет. Но 7 октября ещё раз показал: несмотря на всю боль, резню и травму, я всё равно считаю эту землю своей. Надеюсь, что мне удалось личным примером передать это детям, которые остаются здесь, и верю, что и внуки продолжают жить на этой земле».



**Йехудит Цамир, кибуц
Мефалсим. Пережившая
Холокост из Германии**

«7 октября был праздник, мы как раз гостили у сына на севере. Утром услышали о ракетной атаке. Мы двадцать лет живём под ракетами, поэтому сначала я не ис-

пугалась. Но вскоре связь оборвалась... А ведь у меня в кибуце две семьи — сына и дочери. Лишь вечером, когда связь восстановилась, узнала, что они живы вместе с детьми. Внучка в 6:15 выехала на работу в Ашдоде, она была диспетчером скорой помощи. Она знала всё о происходящем: слышала крики о помощи, но никто не мог добраться до пострадавших. Как только появилась возможность, мы вернулись домой. Для меня проблема Холокоста в том, что у меня будто украли пять лет жизни. Из моего детства у меня ничего не сохранилось, кроме того, что я сама помню. И я боялась, что воспоминания о моей жизни снова украдут. Вернувшись, я сразу взяла компьютер с фотографиями и... И тогда память о войне нахлынула снова. Я хоть и была ребёнком, но жила в центре Берлина у приёмных родителей, и, видимо, те воспоминания огня и стрельбы вернулись ко мне».

Послание Йехудит:

«Я не называю 7 октября «Холокостом». Для меня это «погром» или «катастрофа». Но общее — это ненависть. Ведь так легко воспитать ненависть и так трудно терпимость и любовь. Вот, что меня тревожит. Я считаю, что нам, пережившим это, нельзя самим упасть в ту же пропасть. Мой посыл — надо сохранять еврейскую идентичность и гордиться ею. Для меня иудаизм — это не столько религия, сколько традиция, история, корни. Нам нужна идентичность, и еврейская идентичность в своей основе как раз очень значимая и позитивная. Она принесла много добра в мир: это взаимопомощь, и шаббат — отдых после труда. Я хочу жить и готова бороться за жизнь. Всю жизнь я так и делала — боролась, чтобы жить достойно. И это видение я стараюсь передать детям и внукам».

Они пережили ад и были отняты у нас в иранской атаке

В 40-е годы они были ещё маленькими девочками в Европе и вместе с семьями прошли через невыносимые испытания. На их глазах рушился мир, они познали страх, голод и утраты, но вопреки всему смогли выжить. Позднее они репатриировались в Израиль, создали семьи и построили жизнь, полную надежд. Но минувшим летом их

жизни оборвались во время иранского ракетного обстрела, именно здесь, в стране, которую они считали своим домом и опорой.

Их судьбы — это напоминание нам всем: прошлое не только в далёкой истории, оно остаётся живой и актуальной частью израильской идентичности.

Светлая им память.



Ивет Шмилович, 95 лет, Петах-Тиква. Родилась в Румынии, пережила годы преследований и депортации. В Холокосте потеряла почти всю семью. В Израиле работала учительницей химии. Ивет отличалась ясным умом, остроумием, любила проводить время с внуками и правнуками. В день атаки ракета попала в её дом и оборвала жизнь, заново выстроенную после Катастрофы.

Бэлла (Белина) Ашкенази, 94 года, жительница Бат-Яма. Погибла при попадании иранской ракеты в жилое здание. Родилась в Болгарии, прошла через ужасы Холокоста, в 1949 году репатриировалась в Израиль, создала семью и дом. Её муж и сын также пострадали при взрыве.



Ольга Вайсберг, 91 год, Реховот. Родилась в Ленинграде, пережила блокаду во время Второй мировой войны. В возрасте 80 лет вместе с мужем Исааком переехала в Израиль. В июне была тяжело ранена при попадании ракеты в её дом. Спустя несколько недель борьбы скончалась от ранений.

В память о раввине Менахеме Акоэне



Раввин **Менахем Акоэн**, да будет благословенна его память. Фото предоставлено Движением мошавов.

С тяжелым сердцем сообщаем вам о кончине раввина Менахема Акоэна, да будет благословенна его память, любимого члена семьи Клеймс Конференс.

В течение двадцати пяти лет раввин Акоэн посвящал свои значительные таланты Клеймс Конференс. На протяжении многих лет он служил членом различных комитетов, включая Комитет по распределению средств, Исполнительный комитет, и, конечно же, был часть руководства. Самое главное, он был для нас моральным компасом, который помогал принимать решения в работе с мудростью и душой.

Раввин Акоэн родился в Иерусалиме в 1932 году, во времена Британского мандата. Образование получил в средней школе Алума в Иерусалиме — первой средней школе-иешиве города, прежде чем продолжить углубленное обучение в иешиве Хеврон. Он был назначен раввином одним из самых уважаемых авторитетов той эпохи — покойным Главным раввином Израиля, раввином доктором Ицхаком Исааком Халеви Герцогом, и раввинами Овადией Хадаей и Элизером Сильвером.

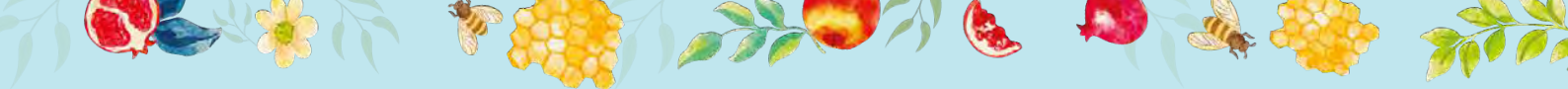
В 1951 году раввин Акоэн поступил на службу в армию, служа в бригаде Нахаль, которая сочетала военную службу с созданием кибуцев и мошавов. Впослед-

ствии он присоединился к штабу Главного раввина ЦАХАЛа, где с 1951 по 1955 год был главным редактором публикаций армейских раввинов. Известно, что раввин Акоэн был помощником Главного раввина ЦАХАЛа, раввина Горена, и стоял рядом с ним, когда протрубили в шофар в момент освобождения Храмовой горы и Стены Плача в 1967 году.

В 1967 году он стал раввином Движения Мошавов, должность, которая сделала его центральным духовным отцом для сельских поселенческих общин. Год спустя он принял на себя управление раввинатом Всеобщей федерации труда Гистадрут, служа на этой должности с 1968 по 1979 год, а также был членом её организационного комитета с 1969 по 1973 год и возглавлял Движение религиозных рабочих.

Как позднее отразило Движение мошавов: «Раввин Менахем Акоэн стал символической фигурой в сельском поселении и всю свою жизнь работал над преодолением разрыва между традицией и повседневной жизнью в мошавах... На протяжении всей своей жизни раввин Менахем Акоэн работал над укреплением связи между религиозными и светскими людьми, основываясь на взаимном уважении и любви к человечеству...» Эта дань уважения трогательно отражает многолетнюю службу раввина Акоэна этим общинам.

Избранный в Кнессет в 1974 году как представитель партии Маарах, раввин Акоэн был депутатом до 1988 года. За время своего пребывания в должности он внес вклад в работу комитетов по образованию и культуре, внутренним делам и окружающей среде, безопасности и иностранным делам, финансам, а также по Алие и абсор-



бции. Он также возглавлял подкомитет по рассмотрению освобождений от военной службы для студентов иешив, демонстрируя свою приверженность справедливой общенациональной армейской службе.

В 1976 году раввин Акоэн основал Центр еврейского образования и культуры Сапир в Старом городе Иерусалима, преданно возглавляя его на протяжении десятилетий. С 1998 по 2011 год он служил Главным раввином еврейской общины в Румынии и предоставлял раввинские консультации организации Джойнт, являясь наставником для общин диаспоры.

Как плодотворный автор, раввин Акоэн написал многочисленные труды как на иврите, так и на английском языке, включая «Камни говорят», «Книга жизни человека: Свадьбы», «Книга жизни человека: Рождение», «Праздники и торжества», «Суды и кровавые наветы», «Вера народа» и «Из года в год». Его вклад распространялся и на межконфессиональные усилия - он входил в Совет мировых религиозных лидеров в Межконфессиональном институте «Илия».

Ицхак Герцог, президент Израиля, выразил искренние соболезнования, узнав о кончине, сказав: «С глубокой скорбью я узнал о кончине покойного раввина Менахема Акоэна... Он следил за тем, чтобы сочетать знания и усердие с честностью и порядочностью... Он выделялся в своем стремлении к умеренности и единству... Я имел честь вручить ему Президентскую медаль Свободы за 5883 (2023) год за его вклад в народ и государство и за его работу по объединению Израиля и развитию еврейской и израильской идентичности. Я скорблю о его уходе...».

Амит Ифрах, генеральный секретарь Движения мошавов, добавил: «Раввин Менахем Акоэн является краеугольным камнем в строительстве Движения мошавов... Он сопровождал движение в его хорошие и трудные моменты... проводил бар/бат-мицвы... благословлял членов секретариата на Рош ха-Шана и Песах... обладал остротой, мудростью, юмором и улыбкой... Раввин Менахем Акоэн навсегда останется в наших сердцах».

Эти трогательные слова подчеркивают исключительное наследие раввина Акоэна — наследие единства, преданности и лидерства.

Раввин Акоэн скончался 29 августа 2025 года в возрасте 93 лет в своем любимом Иерусалиме. У него остались жена, Двора Акоэн, выдающийся историк и академик, дети — профессор Авиад Акоэн, Мирон Акоэн, Хагит Акоэн-Вольф и их семьи, включая внуков и правнуков.

Жизнь раввина Менахема Акоэна была свидетельством гармоничного сочетания Торы и государственной службы. От залов иешивы в Иерусалиме до залов Кнессета, от полей мошавов до синагог Румынии, он был путеводной звездой моральной ясности, сострадания и преданности. Его вдохновляющее влияние на духовную и гражданскую ткань Израиля и еврейского мира будет продолжать сиять для будущих поколений. Да будет благословенна его память, Зихрон ливраха, и пусть его наследие вдохновит всех нас продолжать его видение единства, уважения и искреннего служения.

Гидеон Тейлор

Президент Клеймс Конференс



Советы для здоровой жизни: защита рук и глаз

Совет врача: не забывайте мыть руки и носить солнцезащитные очки!



Почти половина взрослых американцев признаются, что забывают или сознательно не моют руки после посещения ресторанов, магазинов или медицинских учреждений, таких как кабинеты врачей или больницы, согласно опросу Национального фонда инфекционных заболеваний (NFID).

Хотя часть людей говорит, что просто забывают, опрос показал: 20% взрослых в США сознательно не моют руки, считая это ненужным, не имея времени или опасаясь пересушить кожу.

Медицинский директор NFID доктор Роберт Хопкинс-младший отметил, что результаты исследования вызывают тревогу, так как мытьё рук помогает предотвратить такие инфекционные болезни, как простуда и грипп.

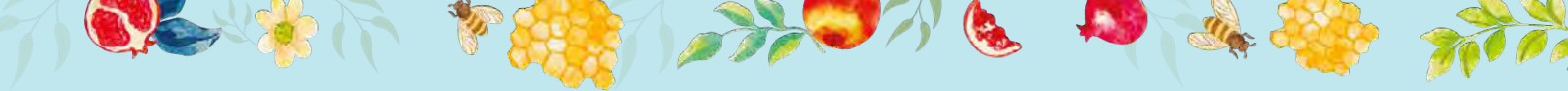
Центр по контролю и профилактике заболеваний США (CDC) рекомендует следующую технику мытья рук:

1. Намочите руки чистой проточной водой. Подойдёт как тёплая, так и холодная. Закройте кран и нанесите мыло.
2. Намыльте руки, потирая их друг о друга. Не забудьте про тыльные стороны, между пальцами и под ногтями.
3. Тщательно трите руки не менее 20 секунд. Нужен таймер? Дважды напойте себе песню "С Днем рождения тебя" от начала до конца.
4. Хорошо ополосните руки под проточной водой.
5. Высушите руки чистым полотенцем или в сушилке для рук.

CDC также подчёркивает, что мытьё рук необходимо до, во время и после приготовления пищи, перед едой, до и после ухода за больным, до и после обработки пореза или раны, после посещения туалета, помощи ребёнку или смены подгузника, после контакта с животным, после прикосновения к мусору, после кашля, чихания или высмаркивания.

Также важно мыть руки после пребывания в магазине, поездки в общественном транспорте, посещения поликлиники или аптеки.

Если нет доступа к мылу и воде, можно воспользоваться антисептиком для рук.



Солнцезащитные очки — залог здоровья глаз

Возраст не имеет значения — глаза нужно беречь.

Ношение солнцезащитных очков защищает глаза от ультрафиолетовых лучей, которые могут вызывать катаракту, возрастную макулярную дегенерацию и рак век.

Офтальмолог Кливлендской клиники доктор Николь Баджик отмечает, что при выборе очков важно обратить внимание на:

- маркировку "100% защита от UVA и UVB" или "UV 400";
- крупные линзы или оправы объемной формы, чтобы защитить боковые стороны лица и веки;

- поляризационные линзы, которые обеспечивают защиту от ультрафиолета и уменьшают солнечные блики;
- ударопрочные линзы для дополнительной безопасности.

Доктор Дженнифер Брезнай из Медицинского центра Маймонида добавляет, что в идеале очки стоит носить при любом пребывании на солнце и в любое время года.

Если вы носите очки по рецепту, но не пользуетесь контактными линзами, рассмотрите вариант приобретения солнцезащитных очков с диоптриями для улицы. А обычные очки держите под рукой, чтобы надеть их, когда вернётесь в помещение.

Автор: Франческа Криц





Яблочный кугель. Почти как американский пай.

Новый взгляд на классический рецепт, с символикой Рош ха-Шана.



Яблоки особенно важны на Рош ха-Шана, так как их округлость символизирует полный, завершённый, плодотворный и, как некоторые говорят, радостный год. Добавление меда здесь подчеркивает желание дополнительной сладости.

Этот кугель можно подавать теплым или холодным, в качестве гарнира к курице, мясу или рыбе, а также он прекрасно подходит в качестве десерта. Для подачи как десерта, рассмотрите возможность добавления ложки парве-сорбета, мороженого, йогурта или сметаны, в зависимости от того, мясное или молочное у вас блюдо.

Яблочный кугель

- 3 больших яблока (можно любого сорта, который вам нравится, чистить не нужно)
- 1 стакан муки
- 1/2 чайной ложки разрыхлителя
- 1/3 стакана сахара (без горки)
- 1/2 стакана растительного масла (плюс 2 чайные ложки для смазывания формы)
- 2 больших яйца
- 2 столовые ложки меда
- 1 чайная ложка корицы
- Сок одного лимона

1. Разогрейте духовку до 180 градусов.

2. Используйте большую круглую или овальную форму для выпечки или прямоугольную форму размером 20X30

см. Используйте бумажное полотенце, чтобы смазать небольшим количеством масла дно и бока формы.

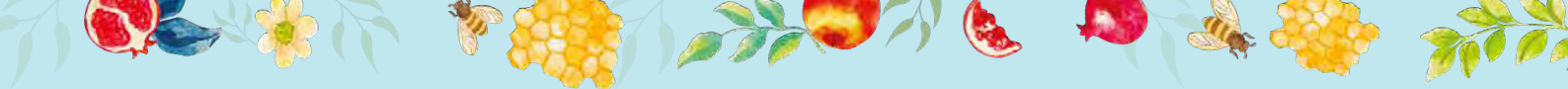
3. В большой миске смешайте муку, разрыхлитель, сахар, мед, корицу, масло, яйца и лимонный сок. Хорошо перемешайте.

4. Нарежьте яблоки тонкими ломтиками и выложите их на дно формы. Если вы используете круглую форму, вы можете расположить их кругами, а если прямоугольную, можете расположить их рядами.

5. Вылейте или выровняйте ложкой тесто ровным слоем поверх яблок.

6. Выпекайте около 50 минут до образования золотистой корочки сверху.

Рецепт предоставлен семьей Браварски



Клеймс Конференс поддерживает множество организаций, оказывающих помощь пережившим Холокост в Израиле и по всему миру.

Полный список организаций-помощников вы найдете на нашем сайте:

<https://www.claimscon.org/survivor-services/helpcenters/>

Если вам необходима помощь, либо вы знаете пережившего Холокост, которому можно помочь, и/или хотите стать волонтером — пожалуйста, свяжитесь с одной из организаций в Израиле:

Социальная и медицинская помощь

Фонд помощи жертвам Холокоста

Служба поддержки: 03-6090866
www.k-shoa.org

«Амха» - Израильский центр психологической и социальной поддержки переживших Холокост и их потомков

Иерусалим: 02-6250745
Тель-Авив: 03-5665701-4
www.amcha.org

«Эмда» - помощь людям с деменцией и их семьям

Горячая линия: *8889
www.emda.org.il

«Ихуд Хацала» - помощь больным и пострадавшим

Общенациональный номер: 1221
www.1221.org.il

«ЛеМаанам» - бесплатная медицинская помощь пережившим Холокост

Телефон: *3191
www.lemmaanam.org.il

«Розовые очки» - медицинская поддержка и сопровождение, бесплатный подбор очков

Телефон: 077-5669468

Продовольственная безопасность

«Латет» - израильская гуманитарная помощь

Телефон: *6833
www.latet.org.il

«Эшель Хабад» - столовые, ежедневная раздача пищи, национальный проект продовольственной безопасности

Телефон: 02-627-3444
www.eshel.org.il

Благотворительный фонд «Яд бе-Яд» - помощь пережившим Холокост в регионе ха-Шфела

Телефон: 08-920-9000
www.yadbeyad.org

Управление по делам переживших Холокост
Национальный информационный центр: *5105

Центр организаций переживших Холокост в Израиле

Телефон: 03-6243343
www.holocaust-s.org



L'Chaim

מהדורה ישראלית / גיליון 13
ראש השנה תשפ"ו
סתיו 2025

לחיים

מגזין הבריאות של ועידת התביעות



ועידת התביעות
Claims Conference
Conference on Jewish Material Claims
Against Germany

ת.ד. 20064, תל אביב, ישראל 6120001

Дорогие пережившие Холокост!

В этом праздничном выпуске журнала «Лехаим» вы найдете информацию о различных программах помощи Клеймс Конференс и партнерских организаций.

Приглашаем вас связаться с нами по любым вопросам, касающимся компенсаций и/или помощи, а также обратиться к социальным работникам по месту жительства (список в этом выпуске).

Счастливого и сладкого Рош ха-Шана!

